



Jídelníček 18. 10. – 22. 10. 2021

Pondělí: Pomazánka Liptovská (7), veka (1), okurka, čaj, mléko (7), hruška

Polévka gulášová s hovězím masem (1) **Svačinka domů:** hruška

Čočka (1), vejce (3), kyselá okurka, čaj

Pomazánka mix sýrů (7), chléb Chia (1), kedlubna, čaj, mléko (7)

Úterý: Pomazánka masová (7,10), chléb (1), rajče, čaj, pomeranč

Polévka batátové pyrě (1,7) **Svačinka domů:** pomeranč

Kuřecí na kari (1,7), rýže, čaj s citrónem

Pom. cizrnová (7), toastový chléb (1), mrkev, čaj, mléko (7)

Středa: Pom. tvarohová s kapií (7), celozrnná bageta (1), čaj, mléko (7), jablko

Polévka zeleninová se špeclími (1,3,9) **Svačinka domů:** jablko

Pečené kachní prso, bramborový knedlík (1,3,7), červené zelí, čaj

Pom. z tresčích jater (4,7), houska (1), rajče, čaj

Čtvrtek: Jogurt s jahodami (7), rohlík (1), čaj, mléko (7)

Polévka česneková s krupkami (1) **Svačinka domů:** mandarinka

Milánské špagety sypané sýrem (1,3,7), ovocný nápoj

Pomazánka drožd'ová (7), celozrnný chléb (1), ledový salát, čaj, mléko (7)

Pátek: Pom. z pečené mrkve (7), chléb (1), čaj, mléko (7), jablko

Polévka fazolková (1,7) **Svačinka domů:** jablko

Rybí maso v těstíčku (1,3,4), bramborová kaše (7), čaj

Kobliha (1), čaj, mléko (7)

Jídlo je určeno k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.