



## Jídelníček 10. 1. – 14. 1. 2022

**Pondělí:** Pomazánka z tofu (6,7), vecka (1), paprika, čaj, mléko (7), jablko

Polévka hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) **Svačinka domů:** jablko

Bramborové šišky s mákem maštěné máslem (1,3,7), mléko (7)

Lučina (7), celozrnný chléb (1), ledový salát, čaj, mléko (7)

**Úterý:** Pom. tvarohová s okurkou (7), toustový chléb (1), čaj, mléko (7), mandarinka

Polévka dýňové pyré se zázvorem (1,7) **Svačinka domů:** mandarinka

Penne s kuřecím masem a rajčaty sypané sýrem (1,3,7), ovocný nápoj

Pomazánka hermelínová (7), houska (1), ředkvička, čaj, mléko (7)

**Středa:** Pomazánka z olejovek (4,7), chléb (1), rajče, čaj, kaki

Polévka luštěninová (1) **Svačinka domů:** kaki

Vepřové na kmíně (1), rýže, čaj

Chléb s máslem a plátkovým sýrem (1,7), čaj, mléko (7)

**Čtvrtek:** Jogurt s ovocem (7), rohlík (1), čaj, mléko (7)

Polévka zeleninová s písmenky (1,3,9) **Svačinka domů:** přesnídávka

Kuřecí roláda (1,3), bramborová kaše (7), čaj s citronem

Pomazánka mix sýrů (7), chléb (1), paprika, čaj, mléko (7)

**Pátek:** Liptovská pomazánka (7), sluneč. chléb (1), okurka, čaj, mléko (7), pomeranč

Polévka staročeská bramboračka (1,9) **Svačinka domů:** croissant

Těstoviny s tuňákem a brokolicí (1,3,4), čaj

Croissant cereální se sýrem (1,7), čaj, mléko (7)

**Jídlo je určeno k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.**