



Jídelníček 31. 10. – 4. 11. 2022

- Pondělí:** Pomazánka tvarohová (7), veka (1), rajče, čaj, mléko (7), jablko
Polévka masová s těstovinou (1,3,9) **Svačinka domů:** jablko
Hrachová kaše (1), párek, zelný salát, čaj
Ochucené žervé (7), chléb (1), kedlubna, čaj, mléko (7)
- Úterý:** Pomaz. bylinková s vejci a mrkví (3,7), sluneč. chléb (1), čaj, mléko (7), kaki
Polévka luštěninová (1) **Svačinka domů:** kaki
Pečené kuře (7), těstovinová rýže (1,3), ovocný nápoj
Pomazánka sýrová (7), sezamová bulka (1,11), čaj, mléko (7), ledový salát
- Středa:** Ovocný jogurt (7), rohlík (1), čaj, mléko (7)
Polévka francouzská (1,3,9) **Svačinka domů:** ovocné pyré
Hovězí guláš (1), houskový knedlík (1,3,7), čaj s citronem
Chléb s máslem a plátkovým sýrem (1,7), ředkvička, čaj, mléko (7)
- Čtvrtek:** Pomazánka cizrnová (7), chléb (1), okurka, čaj, mléko (7), pomeranč
Polévka zeleninová s bulgurem (1,9) **Svačinka domů:** pomeranč
Krůtí na paprice (1), těstoviny (1,3), čaj
Špaldové lupínky (1), mléko (7), čaj, banán
- Pátek:** Pomazánka avokádová (7), šestizrná bulka (1), paprika, čaj, mléko (7), hruška
Polévka rybí krémová (1,4,9) **Svačinka domů:** hruška
Čevabčiči (1,3,7,10), brambory maštěné máslem (7), zeleninová obloha, čaj
Uzel Chia (1), horká čokoláda (7), čaj

Jídlo je určeno k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.