



Jídelníček 16. 1. – 20. 1. 2023

Pondělí: Pom. pikantní sýrová (7), chléb (1), rajče, čaj, mléko (7), jablko

Polévka rybí krémová (1,4,7,9)

Svačinka domů: jablko

Zeleninové placičky (1,3,7), bramborová kaše (7), čaj

Rohlík s ramou (1,7), jogurtovo - malinové mléko (7), čaj

Úterý: Pom. tvarohová s koprem (7), vecka (1), čaj, mléko (7), mandarinka

Polévka špenátová s vejci (1,3)

Svačinka domů: mandarinka

Krůtí na kari (1,7), rýže, ovocný nápoj

Almette (7), celozrnná bageta (1), ředkvička, čaj

Středa: Pom. z uzeného tofu (7), chléb (1), rajče, čaj, mléko (7), jablko

Polévka zeleninová se zavářkou (1,3,9)

Svačinka domů: jablko

Pečené kachní prso, bramborový knedlík (1,3), červené zelí, čaj

Lučina (7), sezamová bulka (1,11), ledový salát, čaj, mléko (7)

Čtvrtek: Pomazánka krabí (4,7), toustový chléb (1), paprika, čaj, pomeranč

Polévka brokolicový krém (1,7)

Svačinka domů: pomeranč

Špagety se sýrovou omáčkou a kuřecím masem (1,3,7), čaj

Pomazánka džemová (7), houska raženka (1), čaj, mléko (7)

Pátek: Pom. tvarohová s mrkví a vejcem (3,7), bageta (1), okurka, čaj, mléko (7), hr. víno

Polévka zeleninová s bulgurem (1,9)

Svačinka domů: müsli tyčinka

Fazolový guláš s vepřovým masem (1), chléb (1), čaj s citronem

Cereálie s mlékem (1,7,8), čaj

Jídlo je určeno k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.