



Jídelníček 20. 3. – 24. 3. 2023

- Pondělí:** Pomazánka sýrová (7), chléb (1), okurka, čaj, mléko (7), jablko
Polévka masová s těstovinou (1,3,9) **Svačinka domů:** jablko
Hrachová kaše (1), vejce (3), kyselá okurka, čaj
Pomazánka džemová (7), toustový chléb (1), čaj, mléko (7)
- Úterý:** Pomazánka Liptovská (7), veka (1), rajče, čaj, mléko (7), hroznové víno
Polévka zeleninová s vločkami (1,9) **Svačinka domů:** ovocné pyré
Karlovarský kuřecí guláš (1,7), houskový knedlík (1,3,7), čaj
Raženka s ramou (1,7), čaj, mléko (7)
- Středa:** Pomazánka z ovčího sýra (7), chléb (1), paprika, čaj, mléko (7), jablko
Polévka brokolicová (1,7) **Svačinka domů:** jablko
Obalovaný hejk (1,3,4), bramborová kaše (7), čaj s citronem
Ovocný kefír (7), rohlík (1), čaj
- Čtvrtek:** Pomazánka česneková (7), chléb (1), okurka, čaj, mléko (7), pomeranč
Polévka farmářská (1) **Svačinka domů:** pomeranč
Vepřové na kmíně (1), rýže, čaj
Pomazánka avokádová (7), slunečnicový chléb (1), rajče, čaj, mléko (7)
- Pátek:** Pom. tvarohová s ředkvičkou (7), veka (1), čaj, mléko (7), mandarinka
Polévka zeleninová s polentou (1,3,9) **Svačinka domů:** uzel Chia (1)
Francouzské brambory (3,7,10), červená řepa, čaj
Uzel Chia (1), kakao (7), čaj

Jídlo je určeno k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.