



Jídelníček 24. 7. – 28. 7. 2023

Pondělí: Chléb s máslem (1,7), rajče, čaj, meloun

Polévka gulášová s bramborem (1)

Svačinka domů: jablko

Těstoviny s tuňákem (1,3,4), čaj

Špaldové lupínky (1), mléko (7), čaj, jablko

Úterý: Pomazánka Liptovská (7), houska (1), okurka, čaj, mléko (7), bluma

Polévka zeleninová s písmenky (1,3,9)

Svačinka domů: bluma

Hovězí guláš (1), houskový knedlík (1,3,7), čaj

Pomazánka lososová (4,7), slunečnicový chléb (1), ledový salát, čaj

Středa: Pomazánka avokádová (7), toustový chléb (1), rajče, čaj, mléko (7), jablko

Polévka květáková (1,3)

Svačinka domů: jablko

Obalované rybí filé (1,3,4), brambory maštěné máslem (7), čaj se sirupem

Kefír (7), rohlík (1), čaj

Čtvrtek: Pomazánka tvarohová (7), celozrnný chléb (1), paprika, čaj, mléko (7), pomeranč

Polévka zeleninová s Quinoou (9)

Svačinka domů: pomeranč

Kuřecí na paprice (1,7), těstoviny (1,3), čaj

Chléb s máslem a plátkovým sýrem (1,7), mrkev, čaj, mléko (7)

Pátek: Pomazánka sýrová (7), veka (1), okurka, čaj, mléko (7), jablko

Polévka vločková (1,9)

Svačinka domů: loupák (1)

Kuskus s masem a zeleninou (1), čaj s citronem

Loupák (1), čaj, mléko (7)

Jídlo je určeno k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.