



Jídelníček 2. 10. – 6. 10. 2023

Pondělí: Pomazánka tvarohová se zeleninou (7), paprika, chléb (1), čaj, mléko (7), jablko

Polévka hovězí vývar s těstovinou (1,3,9)

Svačinka domů: jablko

Bramborové šišky s mákem maštěné máslem (1,3,7), mléko (7), čaj

Dalamánek s ramou (1,7), ředkvička, čaj, mléko (7)

Úterý: Pom. mix sýrů (7), slunečnicová kostka (1), okurka, čaj, mléko (7), hruška

Polévka zeleninová s kuskusem (1,9)

Svačinka domů: hruška

Znojemská omáčka s vepřovým masem (1,10), rýže, čaj

Pomazánka medová (7), veka (1), čaj, mléko (7)

Středa: Pomazánka uherská (7,10), chléb (1), rajče, čaj, nektarinka

Polévka farmářská (1)

Svačinka domů: nektarinka

Obalovaná ryba (1,3,4,7), bramborová kaše (7), ovocný nápoj

Houska s Lučinou (1,7), kedlubna, čaj, mléko (7)

Čtvrtek: Pomazánka z pečené řepy (7), chléb (1), čaj, mléko (7), hroznové víno

Polévka zelná s bramborem (1)

Svačinka domů: jablko

Karlovarský guláš s kuřecím masem (1,7), těstoviny (1,3), čaj

Kefír s rohlíkem (1,7), čaj, banán

Pátek: Pom. tvarohová s pažitkou (7), bageta šestizrnná (1), okurka, čaj, žlutý meloun

Polévka zeleninová s droždiovým kapáním (1,3,9) **Svačinka domů:** uzel Chia (1)

Vepřové v mrkvi (1,7), brambory, čaj s citronem

Uzel Chia (1), čaj, mléko (7)

Jídlo je určeno k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.