



Jídelníček 18. 3. – 22. 3. 2024

- Pondělí:** Pom. tvarohová s pažitkou (7), jáhlový chléb (1), paprika, čaj, mléko (7), jablko
Polévka masová s nočky (1,3,9) **Svačinka domů:** jablko
Dušená zelenina na másle (7), brambory, čaj
Pomazánka z olejovek (4,7), vecka (1), ledový salát, čaj
- Úterý:** Pomazánka z pečené mrkve (7), chléb (1), okurka, čaj, mléko (7), hruška
Polévka cibulová s krutony (1,3) **Svačinka domů:** hruška
Hovězí guláš (1), těstoviny (1,3), čaj s citronem
Sezamový bagel s ramou (1,7,11), kedlubna, čaj, mléko (7)
- Středa:** Jogurt s ovocem (7), rohlík (1), čaj, mléko (7), banán
Polévka zeleninová s Quinoou (1,9) **Svačinka domů:** ovocné pyré
Přírodní rybí filé na másle (4,7), bramborová kaše (7), džus
Pom. ze sýra Cottage (7), chléb Gurmán (1), paprika, čaj, mléko (7)
- Čtvrtek:** Pom. z vařených vajec (3,7,10), chléb (1), okurka, čaj, mléko (7), mandarinka
Polévka vločková (1,3,9) **Svačinka domů:** mandarinka
Vepřová játra na cibulce (1), rýže, čaj
Cereální kaiserka s Lučinou (1,7), mrkev, čaj, mléko (7)
- Pátek:** Pomazánka česneková (7), plzeňská bageta (1), rajče, čaj, mléko (7), hroz. víno
Polévka kapustová (1) **Svačinka domů:** loupák (1)
Milánské špagety sypané sýrem (1,3,7), čaj s citronem
Loupák (1), caro (7), čaj

Jídlo je určeno k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

