



## Jídelníček 16. 3. – 20. 3. 2026

- Pondělí:** Pom. tvaroh. s pažitkou (7), kmínový chléb (1), rajče, čaj, mléko (7), jablko  
Polévka drůbková (1,9) **Svačinka domů:** jablko  
Císařská zelenina na másle (7), brambory (7), ovocný kompot, čaj  
Pomazánka rybičková (4,7), vecka (1), ledový salát, čaj
- Úterý:** Pom. z blatáckého zlata (7), slunečnicová kostka (1,3,6,7), okurka, čaj, mléko (7)  
mandarinka  
Polévka česneková s kroupami (1,3) **Svačinka domů:** mandarinka  
Krutí na kari (1,7), jasmínová rýže, ovocný čaj  
Pomazánka z červené čočky (7), houska (1), rajče, čaj, mléko (7)
- Středa:** Pom. z míchaných vajec (3,7), beskydský chléb (1), paprika, čaj, mléko(7), jablko  
Polévka zeleninová s Quinoou (9) **Svačinka domů:** jablko  
Hovězí na česneku (1), bramborový knedlík (1,3), špenát (1,3), čaj  
Lučina (7), cereální kaiserka (1,6,11), ředkvička, čaj, mléko (7)
- Čtvrtek:** Ovocný jogurt (7), rohlík (1), banán, čaj, mléko (7)  
Polévka cuketové pyré (1,7) **Svačinka domů:** kiwi  
Bretaňské fazole s vepřovým masem (1), chléb (1), čaj s citronem  
Pom. ze sýra Cottage (7), lámankový chléb (1), kedlubna, čaj, mléko (7)
- Pátek:** Pomazánka pohanková (7), raženka (1), paprika, čaj, mléko (7), hroznové víno  
Polévka rybí (1,4,9) **Svačinka domů:** ovocné pyré  
Penne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1,3,7), čaj  
Ovocná přesnídávka, piškoty (1,3), čaj

**Jídlo je určeno k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.**

